

# 城南児童館 11月イベント情報


★マークのイベントは予約が必要です。1家族3つまでお申込み出来ます。(熊本おもちゃ病院・はじめの一步・パパとあそぼう・みんなのぶんかさいを除く)  
 ★来館予約開始10/27(木)～ ※電話予約は10/28(金)からです(予約専用電話(0964)27-5947)

※特に記載のないものについては参加費は無料です。

## ①乳幼児と保護者対象イベント

<p>★【マザーズヨガ】(乳幼児と保護者対象) (定員8組)                  日時: 11/11(金) 10:30～11:15                  場所: 集会室・工作室 講師: 東優紀先生                  持参品: 動きやすい服装、飲み物                  マザーズヨガは姿勢や呼吸法を取り入れながら、ストレス解消を目的とした講座です</p>	<p>★【ピラティス】(乳幼児と保護者対象) (定員8組)                  日時: 11/18(金) 10:30～11:15                  場所: 集会室・工作室 講師: 東優紀先生                  持参品: 動きやすい服装、飲み物                  ピラティスは正しい骨格を意識しながら、体幹の筋肉を整えます</p>	<p>★【ベビーアロママッサージ】(ママのハトケ付き)                  (3か月～のあかちゃんと保護者対象)                  日時: 11/21(月) 10:30～11:15 (定員8組)                  場所: 集会室・工作室 参加費: 300円(アロマ代)                  講師: 益田理恵氏 持参品: バスタオル</p>	<p>★【骨盤体操】(乳幼児と保護者対象) (定員8組)                  日時: 11/25(金) 10:30～11:15                  場所: 集会室・工作室 講師: 東優紀先生                  持参品: 動きやすい服装、飲み物                  出産後の骨盤のゆがみ矯正をピラティスのエクササイズを用いて行います</p>
<p>【身体測定会・相談会】(乳幼児と保護者対象)                  日時: 11/7,14,21,28 11:15～11:30                  場所: 集会室・工作室                  お子さんの成長を記録しましょう♪</p>	<p>★午後の活動【キッズ体操クラブ】(年少から年長と保護者対象)                  日時: 11/16(水) 15:15～16:00                  場所: 遊戯室 (定員10組)                  持参品: 運動靴(室内用・室外用) 飲み物・タオル・動きやすい服</p>	<p>★育児講座【病気について】                  日時: 11/17(木) 10:30～11:15 (乳幼児と保護者対象)                  講師: 南区保健こども課 小野医師 (定員15組)</p>	<p>★季節の制作【クリスマス】(乳幼児と保護者対象)                  日時: 11/29(火) 11:00～11:30                  場所: 集会室・工作室 (定員8組)  </p>
<p>【朝の活動】(乳幼児と保護者対象) (先着5組)                  日時: 11/4,8,10,18,22,30 11:00～11:30                  内容: 児童館の先生による、親子ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、制作などを行います。</p>	<p>【Let's English】(乳幼児と保護者対象)                  日時: 11/15(火) 11:00～11:30                  場所: 集会室・工作室                  講師: 中島千絵先生 (当日先着8組)</p>	<p>【わくわくタイム】(どなたでも)                  日時: 11/27(日) 11:00～11:30                  場所: 集会室・工作室 (先着5組)                  大津山先生と手作りおもちゃを作ってあそぼう!  </p>	<p>★熊本おもちゃ病院 (当日受付はありません)                  日時: 11/26(土) 13:00～14:00 (定員10組)                  場所: 集会室・工作室                  当日の修理は出来ません。来月のお渡しになります。                  (部品を交換した場合は、部品代のみ実費を頂きます)                  ※電話予約可</p>
<p>★【あかちゃんといっしょ! ふれあいサロン】                  「あかちゃんのおくちケア」について                  日時: 11/1(火) 10:30～12:00 (定員15組)                  場所: 遊戯室 (2歳児までの乳幼児と保護者対象)                  講師: 柳澤 彩佳さん(ありむら歯科医院 歯科医師)                  (城南公民館予約受付中!)</p>	<p>★【はじめの一步】(6か月までのおともだちとその保護者対象)                  日時: 11/9(水) 10:30～11:15                  場所: 集会室・工作室 (定員8組)                  絵本を介して、赤ちゃんに触れ合うひと時を持つきっかけをお手伝いします。南区保健こども課から保健師、歯科衛生士または栄養士さんが来られます。</p>	<p>★【パパとあそぼう】(乳幼児と保護者対象)                  日時: 11/20(日) 11:00～11:30                  場所: 集会室・工作室 (定員5組)                  パパだけでなくご家族での参加もできますよ♪                  内容: 絵本の読み聞かせや、制作をします!  </p>	<p></p>

## ②小学生対象イベント

<p>★【書き方教室】(年長(保護者同伴)～小学生対象)                  日時: 11/5,19(土) 10:00～11:00                  場所: 集会室・工作室                  持参品: 鉛筆(3Bまたは4B)、10マスノート、(ソフト下敷き)                  講師: 柴田蒼苑先生(習字研究社師範) (定員 各8人)</p>	<p>★【親子ヨガ】(年少～小学校低学年の親子)                  日時: 11/19(土) 14:00～14:45                  場所: 集会室・工作室                  持参品: 飲み物                  講師: あげもとゆきこ先生 ※親子で楽しむヨガです(^^♪</p>	<p>★【リズムトレーニング】(年長～小学生)                  日時: 11/27(日) 15:00～15:45                  場所: 集会室・工作室                  講師: P-SUKE 先生 持参品: 室内用運動靴、飲み物                  楽しリズム感を高めましょう♪ (定員 8人)</p>	<p>★【絵画教室】「恐竜のしおりをつくろう」                  日時: 11/12(土) 14:00～15:00                  場所: 多目的室 (城南図書館で受付)                  講師: 恐竜博物館スタッフ  </p>
<p>★【親子料理教室】(小学生と保護者対象)                  「お子様ランチをつくろう!」(定員6組)                  日時: 11/13(日) 10:00～12:00 (9:45集合)                  場所: 城南公民館 調理室 (2F)                  費用: 材料代 400円                  持参品: エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、飲み物                  (城南公民館で予約受付中!) 11/3締切</p>	<p>★【みんなのぶんかさい】(要予約) 予約受付                  日時: 11月3日(木・祝) 10:30～15:00 ※定員に達し次第、受付終了します                  午前 ①10:30～11:30 午後 ②13:00～14:00 ③14:00～15:00                  ※10:30～11:30 れもんクラブが児童館にやってくる!(移動音楽隊) ～うたって♪おどって♪楽しみましょう♪(遊戯室)                  ※13:00～15:00 ママ達のフリーマーケット&amp;こどものお店屋さん 出店者募集中!(遊戯室)                  ※13:00～15:00 手作りおもちゃコーナー (集会室・工作室)                  ※13:00～15:00 スーパーボールすくい(有料) 協力:子育て支援クラブピカピカ</p>		
<p>★【絵画教室】「化石レプリカをつくろう」                  日時: 11/23(水・祝) 10:00～11:30                  場所: 城南公民館 工芸室 (城南公民館で予約)                  ※みんなのぶんかさい※                  ママ達のフリーマーケット&amp;こどものお店屋さん                  出店者募集! (定員10組)                  日時: 11月3日(木・祝) 13:00～15:00                  詳しくは児童館までお問合せ下さい♪</p>			