

# りんくす熊本

LINKS KUMAMOTO  
R6 SPRING

令和6年度  
春号  
第41号

公共施設の情報を地域の皆様へ



『りんくす熊本』は、  
熊本市内・市内近郊にある  
公共施設から楽しい情報を  
発信する情報誌です！



熊本市イメージキャラクター  
「ひこまる」



# 働く人

りんくす熊本に  
掲載されている施設。  
そこではたらく人へ突撃インタビュー!  
キラキラ輝く姿をご紹介します。

## Interview 熊本市お達者文化会館

館長

川崎 宏さん

かわさき ひろし

### 平成中央公園のすぐ近く アクティブ系の講座が人気

熊本市南区馬渡にある「熊本市お達者文化会館」は、多目的ホール(屋内)と健康遊歩道(屋外)を備える施設です。“高齢者の生き生きとした健康で文化的な生活”実現のために、さまざまな講座を企画し開催しています。現在11の講座があり、中でも「フランドンス」や「ヨガ」「ピラティス」「ズンバ」などのアクティブ系が人気。また、ホールの時間貸し事業も行っています。川崎さんは2年前に館長として同館に赴任しました。「施設管理を担当するのは初めてでしたので、最初は戸惑いました。でも、ここはフレンドリーな利用者様が多いので、ありがたいことにコミュニケーションの面では特に苦労は感じませんでした」と笑顔で振り返ります。



### 利用者増を目指して、広報や 新しい取り組みも頑張っていきたい

同館の運営スタッフは、川崎さんを含め4名。繁忙期以外は一人体制で、接客・受付・施設管理・掃除などすべての業務を担当します。「やることは多いですが、その分、利用者様と交流する機会も多く、楽しさを感じています」と川崎さん。特に印象に残っているというのが昨年のエピソード。「家族の介護のために半年ほど休職させていただいたのですが、仕事に復帰すると、多くの利用者様に『おかえり』と声をかけていただきました。本当に嬉しかったですね」と目を細めます。目下の目標は、「利用者の数をもっと増やす」こと。そのために公式ホームページやSNSなどで積極的に情報を発信し、4月から新たに文化系講座「フラワーデザイン」もスタート予定です。

## 私たちと一緒に公共施設で楽しく働く仲間を募集中!



各施設、たくさんの職種で募集中です。勤務地・勤務時間・給与等の詳細はHP(右QRコード)でご確認ください。



株式会社 **パブリックビジネスジャパン**

熊本市南区江越1丁目14-10-2F

【TEL】096-237-7266

【HP】<https://pb-japan.net>

## 熊本市お達者文化会館

住所 〒862-0968 熊本市南区馬渡1丁目7-1

電話 096-370-1672

HP <http://kumamoto-kaigo.net>

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



## 主催講座のご案内

## ■スポーツ吹矢 受講生募集中 講師 古閑重矩

腹式呼吸法により精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。また、精神力・集中力が身につく競技です。

開催日/毎月第2・4金曜日 18:30~20:00

受講料/全8回 4,000円



## ■美姿勢・骨盤ex® 受講生募集中 講師 榎本亜弥

美姿勢・骨盤ex®は、骨盤周辺の筋肉にアプローチをかけ、美しい姿勢に導くエクササイズです。インナーマッスルを鍛え、からだの歪みを矯正します。

開催日/毎月第1・3土曜日 19:15~20:00

受講料/全8回 4,000円



## ■ナイトヨガ 受講生募集中 講師 榎本亜弥

ヨガを行うことで全身の筋肉が強化され、柔軟性も増し、身体のバランスが整います。女性には特に嬉しい、太りにくく代謝のよい身体作りにもつながります。

開催日/毎月第1・3土曜日 20:15~21:00

受講料/全8回 4,000円



## ■ズンバ 受講生募集中 講師 塚本智子

ズンバは、ラテン系の音楽とダンスを組み合わせたアメリカ生まれのエクササイズです。音楽に合わせて踊り、汗をたくさんかくことで脂肪燃焼効果が期待できます。

開催日/毎月第2・4土曜日 19:15~20:00

受講料/全8回 4,000円

熊本市男女共同参画センター  
はあもにい

住所 〒860-0862 熊本市中央区黒髪3丁目3-10

電話 096-345-2550(9時~19時受付)

休館日 毎月第2・第4月曜日(祝日の場合は翌日)・12月29日~1月3日

HP <https://www.harmony-mimoza.org/>

## ウィメンズカレッジ11期生募集! ~未来が楽しくなる! あなたの可能性を広げる9講座~

職場や地域などの方針決定の場に参画し、自らの考えを発信できる女性を育成する講座「ウィメンズカレッジ」11期生を募集します。

男女共同参画の現状や課題、多様な視点を学び、グループワークを通して合意形成や意見交換の手法など役立つスキルを習得します。

これまで1期~10期までに約200人が修了し、審議会委員などが複数名誕生。「自分の人生を自ら切り開いていこうと思った」「新たなチャレンジをしていきたい」などの受講感想がありました。

この春、あなたも新しい一歩を踏み出してみませんか。

日程/2024年6月8日~2025年1月25日(月に1~2回、土曜日に開催予定)

時間/10:00~12:30

定員/先着20人

対象/原則熊本市在住・在勤・在学の18歳以上の女性

託児/あり(対象1歳半~未就学児、要予約)

受講料/5,000円(全9回+修了式)

申込/4月5日(金)~電話、ホームページ申し込みフォームから

▼申込フォーム



熊本市中央区

# 桜の馬場 城彩苑 熊本城ミュージアム わくわく座



住所 熊本市中央区二の丸1番1-1号 電話 096-288-5600  
 HP <https://www.sakuranobaba-johsaien.jp/> 開館時間 9:00~17:30 (入館は17:00まで) ↑HPへアクセス!  
 入館料 大人300円、子ども(小・中学生)100円  
 熊本城・わくわく座共通入園券 大人850円・子ども(小・中学生)300円

## ゴールデンウィークはイベントもりだくさん♪

### ●G.W.特別寸劇

#### 『不落の伝説に挑む ～熊本城潜入大作戦』

難攻不落の熊本城に忍び込む?! 大迫力のVR映像と役者が織りなす寸劇は見応え!

期間/4月27日(土)~5月6日(月・祝)  
 時間/①11時~②13時~③15時~ (約15分)  
 場所/わくわく座 2階 ものがたり御殿  
 費用/無料(但し、入館料が必要)



### ●G.W.は家族みんなで 「なりきり体験」!

町娘や侍、忍者の衣装を着て春の熊本城・城彩苑を満喫しよう!

期間/4月27日(土)~5月6日(月・祝)  
 受付場所/わくわく座  
 受付時間/9時30分~15時30分  
 貸出時間/無制限(但し、17時までの返却となります)  
 料金/1,000円(大人・子ども同額)



### ●わくわく座特別舞台 舞踊団花童&はつ喜

#### 「四季ごよみ 日本の踊り」

熊本の四季を花童流に可憐な舞で繰り広げます。

期日/4月14日(日)、5月26日(日)  
 時間/13時30分  
 場所/わくわく座 2階 ものがたり御殿  
 料金/1,500円



※都合によりイベントの中止やスケジュールが変更となる場合があります。予めご了承下さい。

熊本市中央区

# 熊本市中央公民館

住所 〒860-0843 熊本市中央区草葉町5番1号  
 電話 096-353-0151 (FAX:096-353-0152)  
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
 HP <http://www.shirakawa-chuo-cc.com/>

### Facebook・Instagramで イベント情報公開!

下記QRコードからアクセスして  
いただく、公民館講座ほか  
イベント情報をご覧いただけます!



### ～カフェ「しらかわのほとり」ご案内～

1階にあるカフェ「しらかわのほとり」では、美味しいランチのほか、季節の新鮮な野菜や果物もお手頃価格で販売しております。また、手土産にぴったりの雑貨等もご用意しておりますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



## 4月スタート! 春の白川カルチャー講座

～受講生随時募集中! 詳細については当館HPをご覧ください～

### ZUMBA (ズンバ)

曜日/火曜日  
 時間/10:00~11:00  
 料金/12,000円(全10回)

●開催日●

4月:9・16・23  
 5月:14・21・28  
 6月:4・11・18・25

### スタイルアップ ピラティス

曜日/火曜日  
 時間/11:15~12:15  
 料金/12,000円(全10回)

●開催日●

4月:9・16・23  
 5月:14・21・28  
 6月:4・11・18・25

### リラックスヨガ

曜日/火曜日  
 時間/19:00~20:00  
 料金/12,000円(全10回)

●開催日●

4月:9・16・23  
 5月:14・21・28  
 6月:4・11・18・25

### 姿勢改善ピラティス

曜日/火曜日  
 時間/20:15~21:15  
 料金/12,000円(全10回)

●開催日●

4月:9・16・23  
 5月:14・21・28  
 6月:4・11・18・25

### 骨盤調整ヨガ

曜日/木曜日  
 時間/13:00~14:00  
 料金/12,000円(全10回)

●開催日●

4月:11・18・25  
 5月:9・16・23・30  
 6月:6・13・20

### Let'sピラティス

曜日/木曜日  
 時間/14:15~15:15  
 料金/12,000円(全10回)

●開催日●

4月:11・18・25  
 5月:9・16・23・30  
 6月:6・13・20

### 熊本市中央公民館



●白川公園前バス停より徒歩1分  
 ●水道町バス停より徒歩4分  
 ●熊本市電水道町電停より徒歩5分

# くまもと県民交流館パレア

**住所** 〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9(テトリアくまもと9階・10階)  
**電話** 096-355-4300  
**休館日** 毎月第2火曜日・年末年始(12月29日～1月3日)  
**H P** <http://www.parea.pref.kumamoto.jp>



## パレアは、県民の皆さんの自発的で主体的な様々な活動を応援する総合拠点施設です。

パレアは、NPO・ボランティア活動、男女共同参画社会づくりに関する活動、生涯学習活動など、県民の皆さんの自発的で主体的な様々な活動を応援する拠点施設です。また、大小の会議室や和室、音楽室などの有料施設のほか、パレアルーム、ライブラリーなど無料でご利用いただける施設も備えています。また、ホールのプロジェクター・全会議室(会議室5を除く)の机、椅子をリニューアルいたしました。皆様のご利用をお待ちしております。

## 活動支援センター

**NPO・ボランティア協働センター**  
 ☎096-355-1186  
 特定非営利活動促進法(NPO法)に関する手続き相談対応を行うほか、NPO・ボランティア活動を推進するための事業を行います。

**男女共同参画センター**  
 ☎096-355-1187  
 男女共同参画社会づくりのための拠点施設として、男女共同参画に関する啓発、情報収集・提供、相談、活動交流支援の各種事業を行います。

**生涯学習推進センター**  
 ☎096-355-4312  
 くまもと県民カレッジの運営をはじめ生涯学習の情報提供、各種講座の実施、学習相談などを行います。また視聴覚教材の貸出なども行います。

## パレアルーム

県内のNPO、ボランティアの活動を支援する拠点として、NPO法人の設立や活動などに関する相談を受け付けています。



## 情報ライブラリー

男女共同参画、生涯学習、NPO・ボランティアなどに関する図書やDVDの閲覧、視聴ができ貸出も行っていきます。新聞や雑誌も備えておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。



# 熊本市西部交流センター

**住所** 〒861-5287 熊本市西区小島2丁目7-50  
**電話** 096-273-6996  
**休館日** 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水))  
**H P** <http://www.seibu-kouryu.com>



## キッズ向け主催講座のご案内

### ●元気アップ教室(キッズクラス)

対象/未就学児(年中～) 17:00～18:00

### ●元気アップ教室(ジュニアクラス)

対象/小学生 18:15～19:15

日程/毎週木曜日 ※開催日はお問い合わせください。

料金/7,200円(全12回) 定員/各15名

かけっこ・マット運動・鉄棒などいろいろな運動を行い、基礎体力の向上を目指しながら、体を動かすことの楽しさを体験しましょう♪

### ●キッズダンス教室 対象/5歳～小学生 18:00～19:00

リズムを身に付けることから始め、楽しく踊ることを目指します。

### ●ジュニアダンス教室 対象/小～中学生 19:15～20:15

リズムトレーニングから振付まで、スキルアップを目指します。

日程/毎週土曜日

※開催日はお問い合わせください。

料金/7,200円(全12回)

定員/キッズクラス 20名 ジュニアクラス 15名



## カルチャー講座(18歳以上の方)のご案内

講座名	開催曜日	時間	料金
朝スッキリヨガ	月曜日(12回)	10:00～11:00	6,000円
骨盤調整(ピラティス)	月曜日(12回)	11:15～12:15	6,000円
リラックスヨガ	火曜日(12回)	19:00～20:00	6,000円
骨盤調整(ヨガ)	火曜日(12回)	20:15～21:15	6,000円
太極拳教室	木曜日(10回) 第4週目は休講	10:00～11:30	5,000円
やさしいピラティス	金曜日(12回)	13:00～14:00	6,000円
姿勢改善・骨盤調整プログラム	金曜日(12回)	14:15～15:15	6,000円
ナイトフローヨガ	金曜日(12回)	19:00～20:00	6,000円
美姿勢・骨盤ex	金曜日(12回)	20:15～21:15	6,000円

※開催日はお問い合わせください。

**無料体験随時受付中(要事前予約)**

※期の途中からでも参加できます。料金は期の残り回数分のみとなります。

※定員に達している講座もございますので各講座についてはお問い合わせください。

熊本市東区

# 熊本市東部在宅福祉センター・熊本市東老人福祉センター



住所 〒862-0910 熊本市東区健軍本町31-20  
 電話 (在宅)096-367-8597 (老人)096-367-9331  
 開館時間 9:00~22:00 9:00~17:00  
 休館日 毎週日曜日・年末年始 (12月28日~1月4日) 毎週日曜日・祝日・年末年始 (12月28日~1月4日)

## ～東部在宅福祉センターからのお知らせ～

### 貸館のご案内

体操や空手、ウクレレや吟詠、パッチワークや絵手紙、カラオケや英会話など様々な団体様にご利用して頂いております。ご利用の際は、前日までの申請が必要です。詳しくは当センターまでお問い合わせください。

貸館料金表	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~22:00	冷暖房代
多目的ホール	1,800円	2,000円	2,000円	500円
調理室	1,000円	1,200円	1,200円	150円
会議室	400円	500円	500円	100円

### 講座のご案内

当センター内では、ヨガ・ピラティス・フラダンス・花架拳・料理・季節のイベント等、毎月様々な講座を行っております。詳しい予定や内容については、お問い合わせください。

## ～東老人福祉センターからのお知らせ～

熊本市にお住まいの60歳以上の方が無料で利用できる施設です。「囲碁」や「カラオケ」の無料開放を行っております。また、お風呂(月・水・金)の入浴(1回100円)も行っております。



当センターには『相談員』がおり、福祉のことや生活の中で気になることの相談等を無料にて受け付けております。お気軽にご相談下さい。

熊本市東区

# 熊本市東部堆肥センター



住所 〒861-8031 熊本市東区戸島町585-1  
 電話 096-388-1510 (FAX:096-388-1511)  
 受入れ時間 9:00~16:30 開所時間 8:30~17:15  
 収集時間 8:30~17:00  
 休館日 毎週日曜日・年末年始(12月31日~1月3日)

「くまもとeco牛ふん堆肥」  
 好評販売中!土壌改良効果が  
 期待できます!

## ～熊本市東部堆肥センターからのお知らせ～

当センターでは、硝酸性窒素による地下水汚染を防止するため、熊本市の畜産農家の方から受け入れた牛ふんから堆肥を製造し、「くまもとeco牛ふん堆肥」として販売しています。熊本の地下水を守る取り組みで生まれた「くまもとeco牛ふん堆肥」を使うことで、土がフカフカになり、水はけや肥料持ちがよくなるなどの土壌改良効果が期待できます。



- ◎令和2年度 熊本県堆肥共励会 新人部門 受賞 (熊本県耕畜連携推進協議会主催)
- ◎令和3年度 熊本県堆肥共励会 乳牛部門 受賞 (熊本県耕畜連携推進協議会主催)
- ◎令和4年度 熊本県堆肥共励会 乳牛部門 受賞 (熊本県耕畜連携推進協議会主催)
- ◎令和5年度 熊本県堆肥共励会 耕畜連携部門 受賞 (熊本県耕畜連携推進協議会主催)

### 「くまもとeco牛ふん堆肥10kg(30L袋入り)」は以下にて好評販売中です。

- ・ホームセンターハンズマン画図店……………(営業時間7:00-22:00、お問合せ096-370-8070)
- ・ホームセンターハンズマン菊陽店……………(営業時間7:00-22:00、お問合せ096-232-5525)
- ・熊本市中央公民館1F喫茶・売店しらかわのほとろ……………(営業時間9:00-17:30、お問合せ096-335-8655)
- ・熊本市西部交流センター……………(営業時間9:00-20:30、お問合せ096-273-6996)
- ・熊本市城南地域物産館 火の君マルシェ……………(営業時間9:00-18:30、お問合せ0964-28-8831)
- ・道の駅すいかの里植木……………(営業時間9:00-18:30、お問合せ096-272-2333)
- ・依山交流館 萌の里……………(営業時間9:30-17:30、お問合せ096-292-2211)
- ・道の駅さくすい菊水ロマン館……………(営業時間9:00-20:00、お問合せ0968-86-3100)
- ・ホームセンタービーバー……………(営業時間8:30-17:30、お問合せ096-242-4153)

また、バラでご購入予定の際は直接当センター(096-388-1510)までご相談ください。



熊本市東区

# 熊本市東部交流センター

**住所** 〒861-8031 熊本市東区戸島町2588-1  
**電話** 096-349-0888  
**休館日** 毎週火曜日(祝日の場合は次の平日)  
 年末年始(12月29日～1月3日)

運動で  
 免疫力を高めよう!  
 楽しい運動で  
 心と体を健やかに♪



## カルチャー・キッズ講座 令和6年度 第1期生募集!!

カルチャー料金/6,000円(12回) 対象/18歳以上の方 定員/30名  
 キッズ料金 /7,200円(12回) 対象/年中児～小学6年生 定員/25名

1期12回コースでカルチャー・キッズ講座を開催しております。初めての方でも、期間の途中からでも安心してご参加いただけます。ワンコイン体験もできます。是非、気軽にお問合せ、お申込みください。

### ◆サッカー教室

～基礎から丁寧に教えます!  
 初心者や女の子も大歓迎～  
**開催日** / 4月8日～6月24日  
 毎週月曜日(全10回)  
**時間** / (年中・年長)  
 16:00～17:00  
 小学生(1～3年生)  
 17:10～18:10



### ◆元気アップ教室

～マット・鉄棒・縄跳び・かけっこなど  
 様々な運動と遊びを行うことで、体育・  
 知育・徳育を身に付けていきます～  
**開催日** / 4月1日～6月24日  
 毎週月曜日(全12回)  
 4月3日～6月26日  
 毎週水曜日(全12回)

月曜クラス:  
 (年中・年長) 16:15～17:15  
 (小学生1～3年生) 17:30～18:30  
 水曜クラス:  
 (年中・年長)  
 16:30～17:30  
 (小学生1～3年生)  
 17:45～18:45



### ◆ジュニアフィジカル トレーニング教室

～高学年向けの身体能力向上を  
 目的とした教室です!元実業団選  
 手やSAQトレーニングなどの有  
 資格者が指導を行います～

**開催日** / 4月1日～6月24日  
 毎週月曜日(全12回)  
**時間** / 18:30～19:30  
 ※対象小学4年生～小学6年生



### ◆元気アップ+(プラス) 教室

～様々なスポーツ・マット・走る等  
 のいろいろな動きを行いながら  
 運動能力を高めていきましょう～  
**開催日** / 4月4日～6月27日  
 毎週木曜日 <全12回>  
**時間** / (小学生1～3年生)  
 16:50～17:50



詳しい内容・各講座の詳細につきましては、ホームページ、又は、電話にてお問い合わせ下さい。

**お問合せ** / 電話096-349-0888 **開館時間** / 午前9時～午後22時 **休館日** は毎週火曜日 ※火曜日が祝日の場合はその翌日が休館日

熊本市東区

# 熊本市東部はつらつ交流会館

**住所** 〒861-2104 熊本市東区秋津3丁目17-23  
**電話** 096-360-6885  
**HP** <http://www.kumamoto-kaigo.net>  
**休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)



## 主催講座のご案内

### フラワーアレンジメント(新規講座) 受講生募集中

フラワーアレンジメントとは、『花を整える・組み合わせる・飾り付ける』という意味です。お花をカゴや器に飾り付けたり、ブーケにしたりして美しい形に作り上げます。お部屋に飾ってみてください。

**講師** / 園田三千代  
**日時** / 令和6年4月17日、5月15日、6月19日  
 毎月第3水曜日 13:30～15:30  
**料金** / 1回 2,000円(生花代、受講料)



### リンパストレッチ 第I期 受講生募集中

リンパの滞りによる全身のむくみを解消するために行うストレッチです。各所の凝りにお悩みの方にも改善が期待できます。健康な身体をつくりましょう。

**講師** / 樽木幸代  
**日時** / 令和6年4月2日～6月18日  
 毎月第1・3・5火曜日 13:15～14:15  
**料金** / 全5回 2,500円



### はじめての花架拳 第I期 受講生募集中

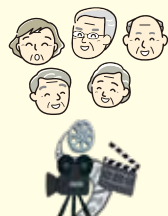
花架拳は、ゆっくりと呼吸し、ゆったりと動くことで体力を向上させます。また、音楽に合わせて舞うことでリラックス効果も感じられます。

**講師** / 松下康恵  
**日時** / 令和6年4月3日～6月19日  
 毎月第1・3・5水曜日 10:00～11:30  
**料金** / 全7回 3,500円



### はつらつサロン&なつかしの昭和映画上映会

毎月第4土曜日の午後1時半から「はつらつサロン」を開催します。内容は、ミニ講話(介護・健康に関するミニ講話、脳トレ、健康体操)、茶話会と認知症予防に効果があるとされる昭和映画上映会です。地域の憩いの場であるサロンに友だち、ご夫婦で気軽に参加し、友達の輪を広げましょう!  
 料金無料でお茶菓子、飲み物のサービスもありますので、参加希望者は、事前に電話にて連絡ください。



# 熊本市戸島ふれあい広場

- 住所 〒861-8031 熊本市東区戸島町1489番地  
 電話 096-389-3111  
 休場日 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)  
 営業時間 9:00~17:00(5月1日~8月31日 9:00~19:00)  
 HP <http://www.tfp-golf.com>



## パークゴルフ場

パークゴルフは、北海道生まれのスポーツで、ミニゴルフという表現がピッタリ。本格的な高麗グリーンの中で、ホールインワンの醍醐味を味わうことができます。運動が苦手な方でも大丈夫。運動靴と帽子があれば、子供から大人まで気軽に利用することができます。

### 【利用料金】

●一般(1人1日)	500円
●高校生以下(1人1日)	200円
●回数券(12枚綴り)	5,000円
●クラブ・ボール(1セット)	100円



## 自由広場

クレイグラウンドで、ジュニアサッカーの大会や練習、レクリエーションスポーツ、キャッチボールなど、気軽に利用することができます。専用使用の場合は、事前予約と申請が必要となります。

## 芝生広場

パークゴルフ場に隣接した広場です。初めてパークゴルフを始める人たちの練習場やバドミントンなどレクリエーションスポーツに利用することができます。

## いこいの広場・こもれびの森

モミジバフウの高木に囲まれ、コウライ芝に覆われた広場やクローバーでおおわれた広場があります。お弁当を広げたり、遠足や散歩など『ゆったりとした空間』を味わうことができます。

# 城南地域物産館 火の君マルシェ

- 住所 〒861-4201 熊本市南区城南町坂野65-1  
 電話 0964-28-8831  
 営業時間 9:00~18:30  
 定休日 毎月第2水曜日  
 HP <http://www.hinokimi-marche.com/>



## ■ご当地ソフトクリームのご案内

- ①ハチミツ ソフトクリーム 350円  
 県産はちみつソフトで好評  
 年中販売
- ②期間限定 ソフトクリーム 各350円  
 【2/1~4/30:イチゴソフトクリーム】  
 丹部さん家のイチゴ100%使用  
 【5/1~7/31:新茶ソフトクリーム】  
 新茶の香りがたまらない、上品な  
 味わい



## ■料理教室

野菜ソムリエ上級プロ持田成子先生の料理教室で毎月1回の開催です。

- ◎4月27日(土)10時~  
 ◎5月18日(土)10時~ 各定員10名  
 参加料:1,500円  
 エプロン・三角巾・マスクを持参  
 詳細は館内の掲示板・HPに掲載



## 多目的広場(当館裏のグラウンド)のご利用ができます。

利用料は無料ですが、事前に申請書の提出が必要となりますので詳しくは当館までお問い合わせください。

