

はじめての方の

『東老人満喫デー』

日時

1月17日(水) 10時半～15時

場所

東部在宅・東老人福祉センター

定員

各5名(要予約)

対象

初めてご利用の方 ※参加費無料

☆身体年齢測定会☆

10:30～11:30

簡単な身体年齢測定会
を行います。

- ・握力測定
- ・開眼片足立ち
- ・5m歩行
- ・血圧測定
- ・脳トシ



☆お風呂入浴☆

11:30～12:30

男性・女性 各5名

入浴料 無料



☆映画上映会☆

13:00～15:00

『南国土佐をあとにして』

懐かしの昭和映画

無料鑑賞☆彡



東部在宅・東老人福祉センター
お問い合わせ先：☎096-367-9331