

体験会参加
ぜ～んぶ
無料!

熊本市東部交流センター

裏面もご覧ください▶▶

UDスポーツフェスティバル

2022.11.6日 10:00~16:00

UD(ユニバーサルデザイン)スポーツフェスティバルとは、年齢・性別・障がいの有無に関わらず、全ての人のためにデザインされたスポーツフェスティバルです。館内のいたる所で行われる様々なイベントを通して、参加したスポーツをもっと好きになる内容となっております! お子様・成人・シニア向けの企画や、UDレクリエーション、ミニゲームなど全てが「無料」でご参加いただけます!

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用にてご来場ください。★入場時に検温をいたします。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

イベントスケジュール

★ 多目的室

- 10:00~11:00 K-POPダンス体験
- 11:30~12:15 スポーツチャンバラ体験(中学生)
- 12:15~13:00 スポーツチャンバラ体験(小学生)
- 13:30~14:30 元気アップ教室体験(中学生)
- 15:00~16:00 元気アップ教室体験(小学生)

★ 体育館

- 10:30~14:30 スラックライン体験
- 10:30~14:30 トランポリン体験
- 10:00~15:00 UDスポーツ体験

ケータリングカーがやってくる!



ブリトーと唐揚げ
たまごサンド
揚げピザ

ぜ～んぶ無料!

スーパーボールすくい お菓子のつかみ取り



つかみ取り券が必要
【配布時間】
9:30~/12:30~
※券の配付は先着各100枚となります。
※なくなり次第終了となります。

K-POPダンス体験『K-POPダンスを踊ろう!』

～K-POPアイドルの完全コピーダンスです。お楽しみに!～
韓国でダンスを学んだインストラクター KANO が本場のK-POPダンスをお届けします。一緒に踊れば、K-POPダンスに夢中になること間違いなし! 体験は無料です。ダンスが好きの方、興味ある方、ぜひご参加ください。



事前
申込

【会場】多目的室
【時間】10:00~11:00
【参加対象】年中～小学生
※室内用シューズを持参してください。
【定員】40名 【講師】KANO

スラックライン体験

『ハラハラドキドキ!スラックライン』
ベルト状のラインの上で、バランスをとりながら遊ぶ新感覚スポーツ。バランス感覚はもちろん、集中力も鍛えられますよ。
親子で夢中になること間違いなし!



当日
受付

【会場】体育館
【時間】10:30~14:30
※室内用シューズを持参してください。
【講師】大沼純一

トランポリン体験

『魅力満載!トランポリン』
トランポリンで弾むことで空中でのバランス感覚を養い、あらゆるスポーツの素養作りに役立ちます。
大きなトランポリンで、ピョンピョン跳ねれば、楽しく、心も気分爽快!



当日
受付

【会場】体育館
【時間】10:30~14:30
【講師】熊本トランポリンクラブ

UDスポーツ体験

囲碁ボールやストラックアウト、ポッチャ、ゴールボールなど様々なスポーツを楽しむことができます。



当日
受付

【会場】体育館
【時間】10:00~15:00

スポーツチャンバラ体験

『楽しくスポチャン体験』
スポーツチャンバラの優れた点は、前後左右に体を動かすことで、バランス感覚や軽やかな動きを身につけることができることです。
楽しいスポーツチャンバラを体験しましょう!



事前
申込

【会場】多目的室
【時間】年長・年中 11:30~12:15
小学生 12:15~13:00
【定員】各20名 【講師】播正 和房

ふれあい動物園

動物にふれあおう『みんな友達!』



東部交流センター初の開催!ふれあい動物園にぜひきてくださいね。
やぎ・羊・犬・ウサギ・モルモット・ひよこなどかわいい動物とたくさんふれあいましょう。

【会場】テニスコート 【時間】10:00~15:00

青空フリーマーケット



芝生広場にて出店者が雑貨など安価な価格で販売します。

【会場】芝生広場 【時間】10:00~15:00

元気アップ教室体験

『運動と遊びで楽しくカラダを動かそう』
いろんな運動遊びをすることにより、「行動力」と呼ばれる体を動かす機能が自然とはぐくまれ、身体能力を高めることができます。いろんな運動遊びを体験しましょう!

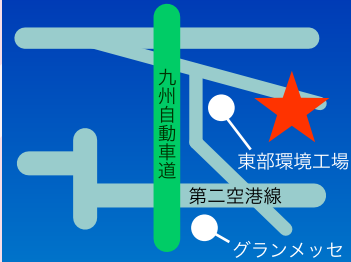


事前
申込

【会場】多目的室
【時間】年長・年中 13:30~14:30
小学生 15:00~16:00
※室内用シューズを持参してください。
【定員】各20名 【講師】センター職員

体験会予約方法

事前受付は、10月16日(日)より受付を開始します。お電話または窓口にて予約いただけます。事前予約が必要なイベントがありますのでご注意ください。



(詳細お問い合わせ)

熊本市東部交流センター
☎096-349-0888

開館時間 = 9:00~22:00 / 休館日 = 火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
〒861-8031 熊本市東区戸島町 2588 番地 1

【主催】指定管理者 東部交流センター管理運営共同企業体